昭和・平成換算早見表

1989年〜2050年（昭和・平成が続いていたら）

計算　西暦 − 2018 ＝ 令和　/　西暦 − 1988 ＝ 平成　/　西暦 − 1925 ＝ 昭和　/　西暦 − 1911 ＝ 大正　/　西暦 − 1867 ＝ 明治

西暦	令和	平成	昭和	大正	明治
1989年	—	元	64	78	122
1990年	—	2	65	79	123
1991年	—	3	66	80	124
1992年	—	4	67	81	125
1993年	—	5	68	82	126
1994年	—	6	69	83	127
1995年	—	7	70	84	128
1996年	—	8	71	85	129
1997年	—	9	72	86	130
1998年	—	10	73	87	131
1999年	—	11	74	88	132
2000年	—	12	75	89	133
2001年	—	13	76	90	134
2002年	—	14	77	91	135
2003年	—	15	78	92	136
2004年	—	16	79	93	137
2005年	—	17	80	94	138
2006年	—	18	81	95	139
2007年	—	19	82	96	140
2008年	—	20	83	97	141
2009年	—	21	84	98	142
2010年	—	22	85	99	143
2011年	—	23	86	100	144
2012年	—	24	87	101	145
2013年	—	25	88	102	146
2014年	—	26	89	103	147
2015年	—	27	90	104	148
2016年	—	28	91	105	149
2017年	—	29	92	106	150
2018年	—	30	93	107	151
2019年	元	31	94	108	152

西暦	令和	平成	昭和	大正	明治
2020年	2	32	95	109	153
2021年	3	33	96	110	154
2022年	4	34	97	111	155
2023年	5	35	98	112	156
2024年	6	36	99	113	157
2025年	7	37	100	114	158
2026年	8	38	101	115	159
2027年	9	39	102	116	160
2028年	10	40	103	117	161
2029年	11	41	104	118	162
2030年	12	42	105	119	163
2031年	13	43	106	120	164
2032年	14	44	107	121	165
2033年	15	45	108	122	166
2034年	16	46	109	123	167
2035年	17	47	110	124	168
2036年	18	48	111	125	169
2037年	19	49	112	126	170
2038年	20	50	113	127	171
2039年	21	51	114	128	172
2040年	22	52	115	129	173
2041年	23	53	116	130	174
2042年	24	54	117	131	175
2043年	25	55	118	132	176
2044年	26	56	119	133	177
2045年	27	57	120	134	178
2046年	28	58	121	135	179
2047年	29	59	122	136	180
2048年	30	60	123	137	181
2049年	31	61	124	138	182
2050年	32	62	125	139	183

オレンジ色の数字は「続いていたら」の年です。※1989年は1月8日から平成（1月7日まで昭和64年）、2019年は5月1日から令和（4月30日まで平成31年）。令和の年は令和が続いた場合の目安です。

昭和・平成生まれの年齢早見表

2026年（令和8年・昭和101年・平成38年）

計算　2026年の年齢（誕生日後）＝ 101 − 生まれた昭和の年　/　38 − 生まれた平成の年　　誕生日の前は1歳引きます

生まれ年	西暦	誕生日後	誕生日前
昭和元年	1926	100歳	99歳
昭和2年	1927	99歳	98歳
昭和3年	1928	98歳	97歳
昭和4年	1929	97歳	96歳
昭和5年	1930	96歳	95歳
昭和6年	1931	95歳	94歳
昭和7年	1932	94歳	93歳
昭和8年	1933	93歳	92歳
昭和9年	1934	92歳	91歳
昭和10年	1935	91歳	90歳
昭和11年	1936	90歳	89歳
昭和12年	1937	89歳	88歳
昭和13年	1938	88歳	87歳
昭和14年	1939	87歳	86歳
昭和15年	1940	86歳	85歳
昭和16年	1941	85歳	84歳
昭和17年	1942	84歳	83歳
昭和18年	1943	83歳	82歳
昭和19年	1944	82歳	81歳
昭和20年	1945	81歳	80歳
昭和21年	1946	80歳	79歳
昭和22年	1947	79歳	78歳
昭和23年	1948	78歳	77歳
昭和24年	1949	77歳	76歳
昭和25年	1950	76歳	75歳
昭和26年	1951	75歳	74歳
昭和27年	1952	74歳	73歳
昭和28年	1953	73歳	72歳
昭和29年	1954	72歳	71歳
昭和30年	1955	71歳	70歳
昭和31年	1956	70歳	69歳
昭和32年	1957	69歳	68歳
昭和33年	1958	68歳	67歳
昭和34年	1959	67歳	66歳
昭和35年	1960	66歳	65歳
昭和36年	1961	65歳	64歳
昭和37年	1962	64歳	63歳
昭和38年	1963	63歳	62歳
昭和39年	1964	62歳	61歳
昭和40年	1965	61歳	60歳
昭和41年	1966	60歳	59歳
昭和42年	1967	59歳	58歳
昭和43年	1968	58歳	57歳
昭和44年	1969	57歳	56歳
昭和45年	1970	56歳	55歳
昭和46年	1971	55歳	54歳
昭和47年	1972	54歳	53歳
昭和48年	1973	53歳	52歳
昭和49年	1974	52歳	51歳
昭和50年	1975	51歳	50歳
昭和51年	1976	50歳	49歳
昭和52年	1977	49歳	48歳
昭和53年	1978	48歳	47歳
昭和54年	1979	47歳	46歳
昭和55年	1980	46歳	45歳
昭和56年	1981	45歳	44歳
昭和57年	1982	44歳	43歳
昭和58年	1983	43歳	42歳
昭和59年	1984	42歳	41歳
昭和60年	1985	41歳	40歳
昭和61年	1986	40歳	39歳
昭和62年	1987	39歳	38歳
昭和63年	1988	38歳	37歳
昭和64年	1989	37歳	36歳
平成元年	1989	37歳	36歳
平成2年	1990	36歳	35歳
平成3年	1991	35歳	34歳
平成4年	1992	34歳	33歳
平成5年	1993	33歳	32歳
平成6年	1994	32歳	31歳
平成7年	1995	31歳	30歳
平成8年	1996	30歳	29歳
平成9年	1997	29歳	28歳
平成10年	1998	28歳	27歳
平成11年	1999	27歳	26歳
平成12年	2000	26歳	25歳
平成13年	2001	25歳	24歳
平成14年	2002	24歳	23歳
平成15年	2003	23歳	22歳
平成16年	2004	22歳	21歳
平成17年	2005	21歳	20歳
平成18年	2006	20歳	19歳
平成19年	2007	19歳	18歳
平成20年	2008	18歳	17歳
平成21年	2009	17歳	16歳
平成22年	2010	16歳	15歳
平成23年	2011	15歳	14歳
平成24年	2012	14歳	13歳
平成25年	2013	13歳	12歳
平成26年	2014	12歳	11歳
平成27年	2015	11歳	10歳
平成28年	2016	10歳	9歳
平成29年	2017	9歳	8歳
平成30年	2018	8歳	7歳
平成31年	2019	7歳	6歳

※昭和64年と平成元年はどちらも1989年です。年齢は満年齢です。